



VALLÉES DE GAVARNIE

# SELECTION DE RANDONNEES ACCOMPAGNEES

## secteurs Barèges / Gavarnie-Gèdre / vallée de Luz

été 2018

JOUR	PRESENTATION DE LA SORTIE	PUBLIC CONCERNE	DUREE / HORAIRE	LIEU DE LA SORTIE	INFOS ET RESERVATIONS	TARIFS
LUNDI	<b>BALADE GOURMANDE</b> - Balade facile autour de villages de caractères, visite d'une fromagerie et pique-nique gourmand avec dégustation de mets réalisés à base de plantes sauvages, accompagnés d'une sélection de produits régionaux.	Pour tous. A partir de 4-5 ans	Journée de 9h à 16h	Barèges	<b>Matthieu Esperon</b> 06 21 51 29 01	50 € / adulte 30€ / -16ans 20 € / -12ans
MARDI	<b>RANDO SPORTIVE</b> - Le grand tour de la vire des fleurs (en Espagne) ; ou l'ascension du grand pic du Tapou (3150 m) ; ou le tour et l'ascension du pic de Gabiedou (2809 m) ; ou l'ascension du Soum Blanc du Sécugnat (2568 m)	Haute randonnée pour adultes.	Journée de 6h à 18h	Gavarnie	<b>Yvan Brun</b> 06 85 09 80 44	40 € / pers
	<b>OBSERVATION DES MARMOTTES</b> - Observation des marmottes dans une vallée préservée du Pays Toy, loin de la foule.	A partir de 5-6 ans (4h de marche)	Journée de 8h à 17h	Vallée de Luz	<b>Pierre Bichon</b> 06 12 94 81 88	25 € / pers
	<b>OBSERVATION DE LA FAUNE</b> - Marcher un peu ... et surtout observer les animaux, (marmottes, grenouilles, oiseaux, isards) avec des jumelles, loupes et autres outils pédagogiques afin de mieux comprendre la montagne.	Pour tous. A partir de 7 ans	Journée de 10h à 15h	Barèges	<b>Raymonde Cazaux</b> 06 85 66 61 99	30€ / adulte 15€ / enfant
MERCREDI	<b>LES LACS DU NEOUVIELLE</b> - Au programme, les chapelets de lacs d'Ets Coubous et de Madamète, un point de vue fantastique sur les lacs de l'Oule, d'Aumar et de Bastan et une multitude d'autres lacs qui jalonnent notre parcours.	A partir de 14 ans	Journée de 8h30 à 17h30	Barèges	<b>Caminando - BI Barèges</b> 05 62 92 16 00	30 € / pers
	<b>ISARDS ET MARMOTTES</b> - Découverte et observation des isards et des marmottes au cœur du cirque de Troumouse.	Pour tous. A partir de 9-11 ans.	Journée de 8h à 17h30	Gavarnie	<b>Yvan Brun</b> 06 85 09 80 44	30€ / adulte 20€ / enf. (-12)
	<b>RANDONNEE CONFIRMEE</b> - Sortie pour adultes, adolescents, seniors ayant une pratique de marche pendant l'année afin d'apprécier une rando de 4/5h de marche autour de Barèges, Luz ou Gavarnie-Gèdre.	Pour adultes, adolescents, seniors.	Journée de 10h à 15h	Barèges	<b>Raymonde Cazaux</b> 06 85 66 61 99	35€ / adulte 33€ / jeune
JEUDI	<b>RANDONNEE SPORTIVE</b> - Sortie pour adultes, adolescents, seniors ayant une pratique de marche endurante afin d'apprécier une rando de 5/6h de marche : Néouvielle, Brèche de Roland, Taillon, Piméné, Pic Lary, Petit Vignemale...	Pour adultes, adolescents, seniors.	Journée de 7h30 à 17h	Barèges / Gavarnie	<b>Raymonde Cazaux</b> 06 85 66 61 99	De 45 à 65 € / pers
	<b>GAVARNIE-ORDESA, LA SUBLIME !</b> - Ambiance haute montagne : périple passe-frontière, sur un versant espagnol privilégié. Edelweiss, dépaysement, sortie assez insolite !	A partir de 10 ans (7h de marche)	Journée de 8h à 18h	Gavarnie	<b>Pierre Bichon</b> 06 12 94 81 88	35 € / pers
	<b>ASCENSION D'UN « 3000 »</b> - Incursion en Espagne par la fameuse Brèche de Roland (2807 m) puis ascension du Taillon pour le mois de juillet ; pour le mois d'août ascension possible du Casque.	Haute randonnée pour adultes.	Journée de 7h à 18h	Gavarnie	<b>Yvan Brun</b> 06 85 09 80 44	40 € / pers
	<b>LE CIRQUE DE TROUMOUSE</b> - Cette sortie vous permettra de partir à la découverte du fabuleux cirque de Troumouse, l'un des plus grand d'Europe. Un cirque sauvage à découvrir sans attendre !	A partir de 6 ans	Journée de 10h à 15h	Gavarnie	<b>Pyrenesens - BI Gèdre</b> 05 62 92 48 05	27 € / adulte 22€ / enf (-16)
VENDREDI	<b>LACS DE HAUTE MONTAGNE</b> - Magie du ciel qui se reflète dans les lacs de haute montagne, inconnus de la foule, en vallée glacière du Vignemale.	Pour tous. A partir de 10-12 ans	Journée de 8h30 à 17h	Gavarnie	<b>Yvan Brun</b> 06 85 09 80 44	30€ / adulte 20€ / enf. (-12)
	<b>LE CIRQUE DE GAVARNIE AUTREMENT</b> - Sortir des sentiers pour découvrir ce lieu magnifique, construit au fil du temps. Le glacier s'en est allé, mais les pierres nous parleront encore longtemps du temps qui passe...à qui sait les entendre !	Pour tous. A partir de 10 ans	Journée de 9h à 17h	Gavarnie	<b>Pyrenesens</b> 06 22 85 27 30	30€ / adulte 25€ / enf (-16)
	<b>MARCHE NORDIQUE</b> - Sortie pour adultes, adolescents, seniors voulant découvrir l'activité pendant 1h30	Pour adultes, adolescents, seniors.	Fin de journée de 16h à 17h30	Vallée de Luz	<b>Raymonde Cazaux</b> 06 85 66 61 99	22 € / pers
SAMEDI	<b>HAUT SOMMET FACILE</b> - Ascension facile d'un haut sommet dans un cadre sauvage et totalement ignoré des promeneurs ; vue panoramique sur le cirque de Gavarnie, le pic du Midi, le massif du Vignemale...	Pour tous. A partir de 10-12 ans.	Journée de 9h à 17h	Gavarnie	<b>Yvan Brun</b> 06 85 09 80 44	30€ / adulte 20€ / enf. (-12)
	<b>MARCHE NORDIQUE</b> - Sortie pour adultes, adolescents, seniors voulant découvrir l'activité pendant 1h30	Pour adultes, adolescents, seniors.	Fin de journée de 16h à 17h30	Vallée de Luz	<b>Raymonde Cazaux</b> 06 85 66 61 99	22 € / pers
DIMANCHE	<b>GRAND BLEU ESPAGNOL !</b> - Découvrir les lacs de montagne, français et espagnols, d'un bleu profond où l'envie de s'y baigner pourrait vous prendre.	Pour tous. A partir de 6 ans.	Journée de 10h à 16h30	Gavarnie	<b>Yvan Brun</b> 06 85 09 80 44	30€ / adulte 20€ / enf. (-12)
	<b>DINER AU REFUGE ET RANDONNEE NOCTURNE</b> - Montée par un itinéraire original très peu fréquenté, jusqu'au refuge des Espuguettes pour un dîner au soleil couchant. Descente de nuit par les « Entortes" du Pailla.	Pour tous. A partir de 9-11 ans.	Nocturne de 16h30 à 1h	Gavarnie	<b>Yvan Brun</b> 06 85 09 80 44	30€ / adulte 20€ / enf. (-12) <i>Dîner en sus</i>



JOUR	PRESENTATION DE LA SORTIE	PUBLIC CONCERNE	DUREE / HORAIRE	LIEU DE LA SORTIE	INFOS ET RESERVATIONS	TARIFS
LUNDI	<b>UN BELVEDERE SUR CAUTERETS</b> - Entre estives et haute-montagne, cette randonnée offre de beaux points de vue sur la vallée de Cauterets et le village.	Bons marcheurs A partir de 14 ans	Journée de 8h30 à 17h	Cauterets	<b>Caminando</b> 06 43 67 27 44	30 € / pers
	<b>UN SOMMET SAUVAGE</b> - Panorama sur les Pyrénées : cheminement par des estives du Val d'Azun puis arrivée au belvédère tous azimuts. Pique-nique au sommet en tournant la tête à 360° !	A partir de 7 ans (4h de marche)	Journée de 9h30 à 16h	Val d'Azun	<b>Pierre Bichon</b> 06 12 94 81 88	25 € / pers
	<b>DECOUVERTE DU LAC DE SUYEN</b> - Découvrez un lac au bleu intense dans le Parc national des Pyrénées !	Pour tous A partir de 8 ans	Journée de 10h à 15h	Val d'Azun	<b>Pyrenesens</b> - BI Val d'Azun 05 62 97 49 49	27 € / adulte 22€ / enf (-16)
MARDI	<b>SUR LA TRACE DES ISARDS</b> - Au cœur du Parc national des Pyrénées imaginez un cirque lacustre entourés de sommets, qui sans l'étouffer, lui donnent une allure de vallon suspendus !	A partir de 10 ans	Journée de 9h à 17h	Cauterets	<b>Pyrenesens</b> 06 22 85 27 30	30 € / adulte 25 € / enf (-16)
	<b>EVEIL NATURE DES PITCHOUS</b> - Entendre, sentir, toucher, voir et goûter ; sensations et émotions : les pitchous pourront éveiller leur curiosité grâce à des ateliers ludiques adaptés à leur âge.	A partir de 4 ans	Demi-journée De 9h30 à 12h	Cauterets	<b>Caminando</b> - BI Argelès-Gazost 05 62 97 00 25	18 € / pers
	<b>RENCONTRE AVEC UN BERGER</b> - Avec Baptiste, jeune berger d'Arrens, nous descendrons le troupeau de vaches avant d'assister au rituel quotidien de la traite. La visite de la ferme terminée, il sera temps de goûter le fromage ...	Pour tous A partir de 6 ans	Fin de journée A partir de 16h30	Val d'Azun	<b>Bureau du Val d'Azun</b> 05 62 97 49 49	16 € / adulte 6 € / enf (-16)
MERCREDI	<b>RENCONTRE AVEC LES MARMOTTES</b> - Balade familiale dans la vallée de Bouleste pour découvrir les marmottes dans leur habitat naturel.	Pour tous A partir de 6 ans	Demi-journée de 14h30 à 18h	Val d'Azun	<b>Bureau du Val d'Azun</b> 05 62 97 49 49	16 € / adulte 6 € / enf (-16)
	<b>RANDO RAPACES</b> - Nous vous emmenons randonner et découvrir les rapaces qui peuplent le massif du Pibeste ! gypaète barbu, vautour fauve, percnoptère d'Egypte...	Pour tous A partir de 8 ans	Journée de 10h à 15h	Argelès-Gazost	<b>Pyrenesens</b> - BI Argelès-Gazost 05 62 97 00 25	27 € / adulte 22€ / enf (-16)
	<b>COUCHER DE SOLEIL PANORAMIQUE</b> - Belvédère sur la plaine ainsi que 6 des 7 vallées de Gavarnie, qui s'apprentent à passer en mode nuit. Coucher de soleil et retour au clair de lune.	Pour tous A partir de 7 ans	Nocturne de 17h à minuit	Argelès-Gazost	<b>Pierre Bichon</b> 06 12 94 81 88	25 € / pers
JEUDI	<b>CHASSE AUX TRESORS A HAUTACAM</b> - En famille ou entre amis, partez à la découverte de la faune et de la flore du massif de Hautacam ! Guidé par votre accompagnateur en montagne, observez, recherchez, comparez, amusez-vous avec la nature à travers des ateliers qui vous plongeront dans la vie de la forêt, de la montagne....	Pour tous A partir de 6 ans	Demi-journée de 14h à 16h30	Argelès-Gazost	<b>Pyrenesens</b> 06 22 85 27 30	26 € / adulte 18 € / enf (-16)
	<b>COUCHER DE SOLEIL ET GRILLADES A HAUTACAM</b> - Petite randonnée au crépuscule sur les crêtes pour assister au coucher de soleil et laisser la nuit s'installer avant de rejoindre une cabane d'estive et lancer le feu pour les grillades.	A partir de 9-10 ans	Nocturne de 18h à minuit	Argelès-Gazost	<b>Caminando</b> - BI Argelès-Gazost 05 62 97 00 25	35 € / pers
	<b>LES CRETES DE BERBEILLET</b> - Décor de rêve pour la traversée des larges crêtes de Berbeillet suspendue au-dessus du Val d'Azun et point de vue extra sur une partie de la chaîne des Pyrénées centrales.	A partir de 9-10 ans	Demi-journée de 13h à 17h30	Val d'Azun	<b>Caminando</b> 06 43 67 27 44	35 € / pers
VENREDI	<b>CHASSE AUX TRESORS A COURADUQUE</b> - Se déplacer carte à la main de manière ludique et pédagogique, voilà l'objectif de cette animation pour petits et grands explorateurs. Vous apprendrez les bases de l'orientation à la recherche de balises et qui sait peut-être trouver le trésor...	Pour tous A partir de 6 ans	Journée de 10h à 16h	Val d'Azun	<b>Bureau du Val d'Azun</b> 05 62 97 49 49	10 € / pers
SAMEDI	<b>LES LACS DE LA CARDINQUERE</b> - Notre itinéraire entre les lacs glaciaires et l'ascension d'un sommet au-dessus de ces lacs, nous donnera l'occasion de contempler en fond de chaîne les sommets frontaliers et le Vignemale.	Adultes et ados A partir de 15ans	Journée de 7h30 à 17h30	Cauterets	<b>Caminando</b> 06 43 67 27 44	30 € / pers
DIMANCHE	<b>LAC DE MIGOUELOU</b> - Une magnifique randonnée sauvage vous emmène en haute montagne au bord du lac et du refuge de Migouélou ! Nous pourrions apercevoir marmottes et isards qui peuplent ses abords.	A partir de 8 ans	Journée de 9h à 17h	Val d'Azun	<b>Pyrenesens</b> 06 22 85 27 30	30 € / adulte 25 € / enf (-16)
	<b>BALADE AUX MARMOTTES</b> - Petite balade à la découverte de la vie secrète de ce sympathique animal qu'est la marmotte.	A partir de 7 ans	Demi-journée de 9h à 12h	Cauterets	<b>Caminando</b> 06 43 67 27 44	20 € / pers

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques ou de praticabilité. Ce programme n'est pas exhaustif, d'autres sorties sont proposées.

Retrouvez la liste des guides et accompagnateurs en montagne partenaires de l'Agence touristique des Vallées de Gavarnie sur notre site [www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)