

Informations complémentaires :

ACCES :

Départ/arrivée : village de Gavarnie

Stationnement : parkings publics du village (payants en saison)

En bus : de mi-juin à mi-septembre des bus desservent le village de Gavarnie.
Horaires disponibles dans les Offices de Tourisme de Gèdre et de Gavarnie.

ITINERAIRE :

Durée de l'itinéraire : 2 jours

Niveau de difficulté : Difficile (pour randonneurs aguerris et sportifs)

Balisage : panneaux directionnels aux intersections

Période conseillée : de mi-juin à début octobre

(Pensez à vous renseigner sur les conditions de praticabilité et d'enneigement.)

Difficultés particulières :

- Dans les zones de pâturage, la trace du sentier tend parfois à se faire plus discrète, notamment avant le refuge des Espuguettes et au niveau du plateau de Coumély. Itinéraire à n'entreprendre que par beau temps (à éviter par temps de brouillard).
- La deuxième étape est très longue.

CARTOGRAPHIE :

Le tracé de l'itinéraire est disponible sur la carte « *Idées de balades et randonnées* » vendue 1 € dans les Offices de Tourisme de Gèdre et Gavarnie.

Il correspond au cumul des itinéraires à la journée n°2 ; 1 ; 3 et 12.

Carte IGN de référence : 1/25000 - 1748 OT Gavarnie-Luz

LE REFUGE DES ESPUGUETTES :

Altitude 2027 m – 54 places.

Tél. : +33(0)5 62 92 40 63

Refuge gardé de début juin à début octobre.

En haute-saison pensez à réserver vos nuitées suffisamment à l'avance.

Les repas du soir y sont servis à 19h00 précises.



LE BIVOUAC :

Une grande partie de l'itinéraire se trouve en zone-cœur du Parc national des Pyrénées. Dans cette zone de protection, le bivouac y est toléré autour du refuge et pour les autres zones, il est toléré à condition de se trouver à au moins une heure de marche de l'entrée de la zone-cœur, ce qui exclut de fait le bivouac au cœur du cirque de Gavarnie ou au cœur du cirque d'Estaubé.

Les chiens sont strictement interdits en zone-cœur du Parc national.

OFFICE DE TOURISME DE GAVARNIE-GEDRE
Tél. +33 (0)5 62 92 48 05 / +33 (0)5 62 92 49 10
www.gavarnie.com

RANDO SUR 2 JOURS

Cirque de Gavarnie et cirque d'Estaubé en boucle

Au travers d'ambiances très variées cet itinéraire en boucle de 2 jours vous emmènera à la découverte des cirques de Gavarnie et d'Estaubé, tous deux inscrits au patrimoine mondial par l'UNESCO.

Etape 1 : Gavarnie > Refuge des Espuguettes

Le premier jour se déroule dans le cadre grandiose du cirque de Gavarnie. L'étape débute par l'ascension du plateau de Bellevue, l'un des plus jolis points de vue sur ce cirque glaciaire ; puis entre véritablement au cœur même de ce colosse de pierre qui abrite la Grande Cascade (l'une des plus haute d'Europe avec ses 427m).

Vous quitterez le cirque par le très surprenant sentier des Espugues. Ce passage en corniche, creusé à flanc de paroi, vous offrira des ambiances paysagères uniques et vous conduira sur le bucolique plateau de Pailla. Changement d'ambiance radicale, ou la pierre laisse la place aux pâturages verdoyants.

Le refuge des Espuguettes n'est plus très loin. Une dernière montée et la vue qui s'ouvrira à vous depuis le refuge viendra atténuer les efforts effectués dans la journée.



▲ Cirque de Gavarnie
▼ Vers le plateau de Pailla

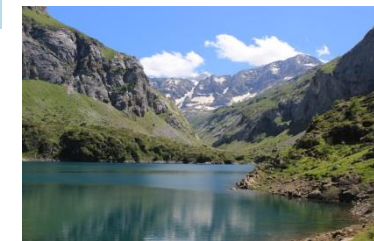


Etape 2 : Refuge des Espuguettes > Gavarnie

La seconde étape vous fera découvrir des paysages bien différents de ceux parcourus la veille. Les pâturages où paissent vaches et brebis seront votre terrain de jeu. L'étape débute par une courte ascension qui vous mènera au point culminant de votre parcours : la Hourquette d'Alans et son panorama imprenable sur le Vignemale, la Brèche de Roland et les nombreux sommets alentours !

Le cirque d'Estaubé s'offre alors à vous, dans une ambiance calme et paisible, agrémentée de la fraîcheur du gave d'Estaubé, ruisseau aux couleurs étonnantes !

Après avoir passé le lac de barrage des Gloriettes et son bleu profond, l'itinéraire se poursuit au travers du plateau de Coumély, ses nombreux quartiers de granges et sa vue dégagée sur l'ensemble de la vallée.



▲ Lac des Gloriettes
▼ Plateau de Coumély



Etape 1 : Gavarnie > Refuge des Espuguettes

Via plateau de Bellevue / cirque de Gavarnie / sentiers des Espugues

Durée approximative : environ 4h30-5h00 (+ 1h si aller/retour cascade)

Dénivelée + : 939 m (+180m si aller/retour cascade)

Dénivelée - : 277 m (+180m si aller/retour cascade)

EGLISE DE GAVARNIE

Rejoindre l'église et le cimetière de Gavarnie. Suivre le sentier qui monte en direction du Port de Boucharo. Le sentier longe la forêt et s'élève progressivement sur un terrain plutôt caillouteux.

Après plusieurs lacets, et environ 1h15 de marche, vous atteignez le

PLATEAU DE BELLEVUE

La cabane de Pouey Asp surplombe le sentier. Dépassez la cabane et poursuivez jusqu'au bout du plateau ou vous atteignez un croisement. Suivez le sentier qui descend sur votre gauche, direction "*cirque de Gavarnie*".

Après quelques minutes de descente, vous atteignez un ruisseau (le gave des Tourettes), d'où vous pourrez admirer une jolie cascade.

Traversez la passerelle et immédiatement après celle-ci, tournez à gauche en suivant la petite sente qui descend à travers bois, direction "*cirque de Gavarnie*".

Arrivés en bas du bois du Bourlic, au carrefour, empruntez à droite le sentier qui s'en va direction "*Hôtellerie du cirque*".

Le sentier rejoint rapidement le Gave de Gavarnie que vous traversez sur une passerelle, puis remonte franchement à travers bois (court passage escarpé avec une main courante) jusqu'à rejoindre le chemin principal d'accès au cirque de Gavarnie. Empruntez ce chemin en tournant à droite.

HOTELLERIE DU CIRQUE

Vous voici au cœur du cirque de Gavarnie !

Possibilité d'atteindre le pied de la Grande Cascade (environ 40mn aller / 30mn retour).

SENTIER DES ESPUGUES

Depuis la terrasse de l'Hôtellerie du cirque, empruntez le petit sentier qui s'élève en direction du "*Refuge des Espuguettes*".

Vous abordez rapidement la corniche appelée "sentier des Espugues".

A l'extrémité de ce passage, vous passez devant le refuge privé du Pailla. Quelques centaines de mètres après, au croisement, tournez à droite en direction du refuge des Espuguettes.

PLATEAU DU PAILHA

Sur le très bucolique plateau du Pailla, vous pouvez déjà apercevoir le refuge des Espuguettes vous surplombant.

Bien avant la cabane du Pailla, le sentier s'élève sur la gauche au travers de beaux pâturages ; suivez la sente discrète jusqu'à atteindre le refuge des Espuguettes.

REFUGE DES ESPUGUETTES

Etape 2 : Refuge des Espuguettes > Gavarnie

Via Hourquette d'Alans > cirque d'Estaubé > lac des Gloriettes > Plateau de Coumély

Durée approximative : environ 8h (*étape longue*)

Dénivelée + : 688 m

Dénivelée - : 1304 m

Du refuge, suivez le sentier qui s'élève en direction de la Hourquette d'Alans. Le sentier monte progressivement à flanc de montagne et après environ une heure de marche vous atteignez la

HOURQUETTE D'ALANS, point culminant du parcours (2430m).

CIRQUE D'ESTAUBE

Le sentier plonge dans le cirque d'Estaubé. Après une forte descente, il rejoint le fond de la vallée, longe le très joli gave d'Estaubé jusqu'à atteindre le lac de barrage des Gloriettes (1688m) (environ 3h depuis la Hourquette d'Alans).

LAC DES GLORIETTES

Longez le lac et juste avant le barrage, empruntez à gauche, le sentier qui s'élève en direction de granges (Granges de Gargantan).

Dépassez la première grange jusqu'à atteindre une zone herbeuse plus plane. Suivez la sente discrète qui remonte vers les granges situées sur votre gauche.

Dépassez les granges et après de gros blocs rocheux, le sentier s'élève légèrement et chemine à flanc de montagne en surplombant la partie basse du plateau.

Continuez toujours tout droit à travers les pâturages, et une petite heure après le lac, vous atteignez un nouveau quartier de granges.

Dépassez-le pour atteindre un point où le sentier surplombe un second quartier de granges (granges de Hountas).

Le sentier redescend alors légèrement. Dépassez les granges de Hountas. Vous attaquez désormais le flanc ouest de la Montagne de Coumély.

Suivre la sente discrète toujours tout droit et presque à plat. Le sentier finit alors par redescendre légèrement à travers les pâturages. Au bout du plateau, descendez légèrement sur votre droite vers un parc à bétail en direction d'une sapinière.

Après avoir traversé le petit ravin creusé par le ruisseau de Saré, le sentier rejoint la

PISTE FORESTIERE DE HOUNT GRANE.

Suivez la piste jusqu'à sa jonction avec la route de Gavarnie (D921).

Tournez à droite et redescendez la route en la longeant sur environ 150m.

Après la première maison du hameau de **BAREILLES**, tournez de suite à gauche en empruntant la toute petite route qui descend vers la rivière.

Traversez le pont de Bareilles, et rapidement après, empruntez sur votre gauche le sentier qui descend au bord du gave vers une grange récemment rénovée, direction « Gavarnie ». Immédiatement après cette grange, le sentier remonte entre deux murets de pierre et pénètre en sous-bois. Le sentier s'élève jusqu'à un petit col offrant une vue sur le village et le cirque. Le sentier redescend jusqu'à une passerelle sur le gave d'Ossoue. Le chemin remonte alors franchement sur la droite le long de murets en pierre, longe une grange en ruine puis rejoint enfin la route de Gavarnie.

Suivez la route à gauche sur 400m jusqu'au village de **GAVARNIE**.